

<u>Mein Fahrrad:</u>	
<input type="checkbox"/>	ebike - mit Motor
<input type="checkbox"/>	bio - ohne Motor
<input type="checkbox"/>	MTB - Hardtail
<input type="checkbox"/>	MTB - Fully
<input type="checkbox"/>	Tourenrad
<input type="checkbox"/>	Gravelbike
<input type="checkbox"/>	Rennrad

<u>Touren- oder Kursbausteine:</u>		
<input type="checkbox"/>	Balance- und Fahrtechnikübungen an Fahrrad und Hilfsgeräten	1 h
<input type="checkbox"/>	Fahrradspezifische Gymnastik und Kräftigung	1 h
<input type="checkbox"/>	Erfahrungsaustausch und Vorstellung Radreisen, Equipment oder ähnliches (bitte unter Sonderwunsch angeben)	1 h
<input type="checkbox"/>	E-Bike Technik und Fahrtechnik Grundlagen	mind. 2 h
<input type="checkbox"/>	kleine Ausfahrt mit Fahrtechnik-Einheiten	mind. 2 h
<input type="checkbox"/>	kombinierte Trainingstour von einfach bis intensiv	mind. 2 - 3h
<input type="checkbox"/>	Thementour mit regionalen Highlights (z.B. die schönsten Quellen, die spektakulärsten Felsen, Murg-spezial, Gourmet-spezial und andere)	2 - 6 h
<input type="checkbox"/>	Techniktraining intensiv	6 h
<input type="checkbox"/>	weg vom Fahrrad hin zu Kultur und Geschichte: spezielle Orte in der Region kennen lernen	auf Anfrage
<input type="checkbox"/>	Ihr Sonderwunsch:	auf Anfrage

Angaben zur Person bzw. Gruppe:

Vorname: _____

Name: _____

Email: _____

Anzahl Personen: _____

Wunschtag(e): _____ Wochentage

Wunsch-Dauer: _____ Std. oder Tage

Wunsch-Beginn: _____ Uhrzeit

Bitte ausgefüllt senden an: radeln@radco.team